

El test de la alimentación global...



¿Jugamos?

_ 0: QUÉ SABES TÚ DE LA ALIMENTACIÓN Y
DE LO QUE COMES??

_ Pregunta 1:



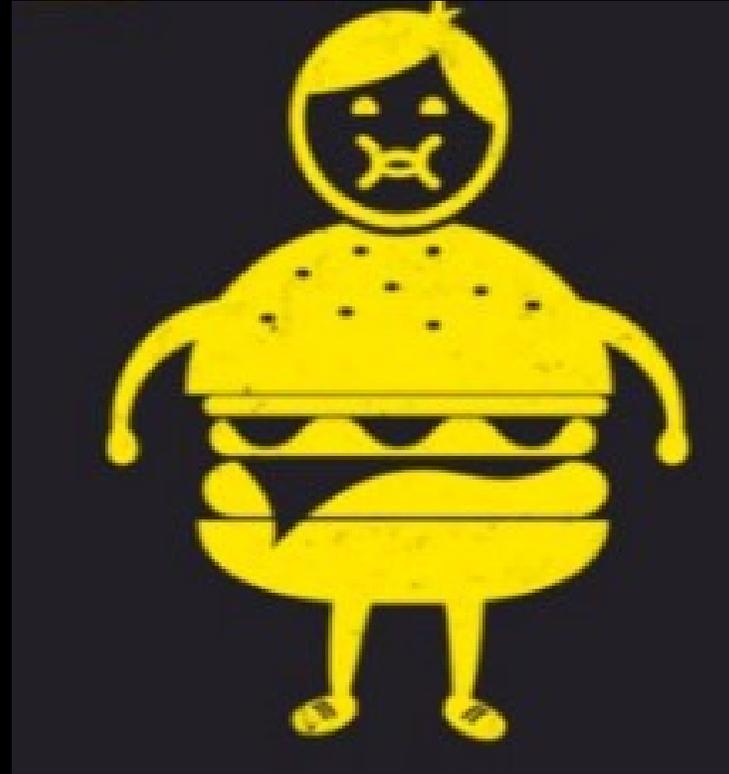
- Cual es que la Organización Mundial de la Salud (OMS) considera la pandemia del Siglo XXI?
 - a) La malaria
 - b) El tabaco
 - c) La alimentación

_ Pregunta 2:



- Una alimentación basada en productos frescos (fruta, verdura, hortaliza, lácteos, carnes....):
 - a) Es más barata que una alimentación procesada
 - b) No hay diferencia de precios
 - c) Es más cara que una alimentación procesada

_ Pregunta 3:



- La obesidad infantil:
 - a) Es más elevada en clases adineradas que populares.
 - b) No hay diferencia según ingresos familiares.
 - c) Es más elevada en clases populares que adineradas.

_ Pregunta 4:



- Ordena de menos a más cantidad azúcar los siguientes paquetes de cereales de Cornflakes, Chocapic y Special K:
 - a) Special K, Chocapic, Cornflakes.
 - b) Special K, Cornflakes, Chocapic.
 - c) Cornflakes, Special K, Chocapic..

_ Pregunta 5:



- Cuantas maneras diferentes se utiliza en la alimentación para hablar “azúcar”?
 - a) Menos de 15
 - b) Entre 15 y 35
 - c) Mas de 35

_ Pregunta 6:



- Cuando miro una etiqueta de un producto alimentario:
 - a) No entiendo nada
 - b) Tengo alguna dificultad (la letra es pequeña, mucha palabras...)
 - c) No tengo ninguna duda

_ Pregunta 7:



- La obesidad infantil:
 - a) Una media inferior a 5.000 anuncios al año.
 - b) Una media entre 5.000 y 15.000 anuncios al año.
 - c) Una media entre 15.000 y 20.000 anuncios al año.

_ 0: QUÉ SABES TÚ DE LA ALIMENTACIÓN Y DE LO QUE COMES?

- Si tienes menos de 3 “respuestas C” te esperan tres días de mucho aprendizaje y diversión, disfrútalos!
- Si tienes entre 3 y 5 “respuestas C”, las jornadas te van a permitir comprender mejor la problemática de la alimentación
 - Si tienes 6 o 7 “respuestas C” te pedimos que nos ayudes a explicar la problemática de la alimentación.